



# なごみカフェ

なごみカフェでは、生活に役立つ様々な情報をお届けさせて頂いております。

今回のテーマは下記の通りですので、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時： 令和1年11月10日（日）14時～15時

場所： デイサービスセンター こもれびの家  
（サービス付高齢者向け住宅こもれびの家1階）

内容： 「健康相談会、いきいき体操」

講師： 訪問看護ステーションなごみの里

看護師 兼森明子

参加費： 無料

※お茶、お菓子などをご用意しています。

動きやすい服装でお越しくださいませ。



お申込み方法： 郵送、FAX、お電話にて。

締切： 令和1年11月3日（日）

↓お申込み・お問い合わせ先↓

サービス付高齢者住宅 こもれびの家  
〒601-1423 京都市伏見区日野西風呂町5番地

☎ 075-572-0343

FAX 075-572-0367



## 参加申し込み用紙

ふりがな		ご参加人数	
氏名			人
ご住所		お電話 番号	

